

● 护肤  
● Beauty

外惡專對亞超研

综合各种医学美容程序

抗皱  
抗斑  
抗下垂

受访专家 Profile



刘嘉琳医生  
SW1创办人兼医疗总监

美容科技一日千里,各种非侵入性医美程序的抗老和美颜效果越来越显著,让不少人趋之若鹜。

随着接受度的提高,技巧性地综合各种非侵入性疗程来取得更好的美容效果成了美容新趋势。 文:林增盈 图:邝启聪(部分图片由Merz Aesthetics提供)

本地不少医疗美容诊所看准商机,顺应潮流相继推出各种综合配套,并透过结合相得益彰的非侵入性美容程序,来帮助客户留住青春的尾巴和更针对性地解决各种美容问题。

### 白薇秀代言 超声波拉提术

35岁的本地艺人白薇秀日前宣布代言德国医学美容公司Merz Aesthetics推出的超声波拉提美容程序Ultherapy时受访透露,其实自己相当排斥任何注射和侵入性的美容程序,觉得整容和注射效果不够自然,也担心会影响脸部表情,影响她的专业。

一向崇尚自然的她表示,之所以会答应代言Ultherapy超声波拉提术,正是因为这是非侵入性疗程,受美国FDA认证,安全性高。而且护理疗程利用的是超声波来达到拉提效果和刺激肌肤产生新的胶原蛋白,所以无需开刀,效果极其自然。

颇有主见的白薇秀也说:“身在娱乐圈,常常会碰上劝我进行微整形来‘提升’容貌的医生,但都被我一一拒绝了。”

我看过同行在脸上动过手脚后,五官和表情变得不自然,所以除了彩光IPL和激光美容疗程,以前不敢贸然尝试其他的微整形疗程。”

随着年龄渐长,她发现眼周不再如从前紧致和饱满,眼角也开始出现些许细纹。超声波紧肤疗程解决了她这方面的困扰。过程中所产生的拉提效果,也让她脸部轮廓更分明。

但白薇秀表明,老化毕竟是自然现象,不

奢望脸上岁月痕迹永久性地销声匿迹。与其透过整容留住青春,她更希望能优雅地老去,平时她也会透过运动、均衡饮食和打坐来保持身心健康,借此由内至外散发自然美。

### 结合不同非侵入性程序 将老化迹象一网打尽

受访的刘嘉琳医生表示,市面上非侵入性美容程序种类很多,各有各的优点和限制,所以若是面临多重老化问题,就需技巧性地结合不同的疗程来同步解决皮肤下垂、皱纹和色斑三大老化现象。

她举例,皮肤超声波拉提术深度拉提效果虽显著,但要是结合其他去除表面细纹效果好的疗程,如电波拉皮疗程,就能更全面地将下垂和细纹两种老化迹象一网打尽。

若是客户同时面临肌肤下垂和色斑问题,则可透过超声波拉提术紧肤,再需利用激光美容程序来解决色素沉淀问题。

她也表示,接受超声波拉提术后,有的病人还是会注射肉毒杆菌和玻尿酸,来进一步去除皱纹、动态纹和让肌肤更饱满。

### 痛楚范围可容忍

刘医生也表示,目前一般的非侵入性美容程序所造成的痛楚是大多数人可容忍的范围。

进行疗程时,医生也可调整疗程力度,来配合客户。不过若是希望将仪器力度调大或做得更深入,疼痛指数自然会相对提高。

医生一般上也会让客户外敷和口服麻醉



药来减少痛楚。

刘医生说，若是超级怕痛，客户也可选择让麻醉师来进行短时间的轻微全身麻醉 Twilight Sedation。好处是，病人苏醒后不会有嗜睡、反胃等副作用。

### 要效果持久 不可做懒女人

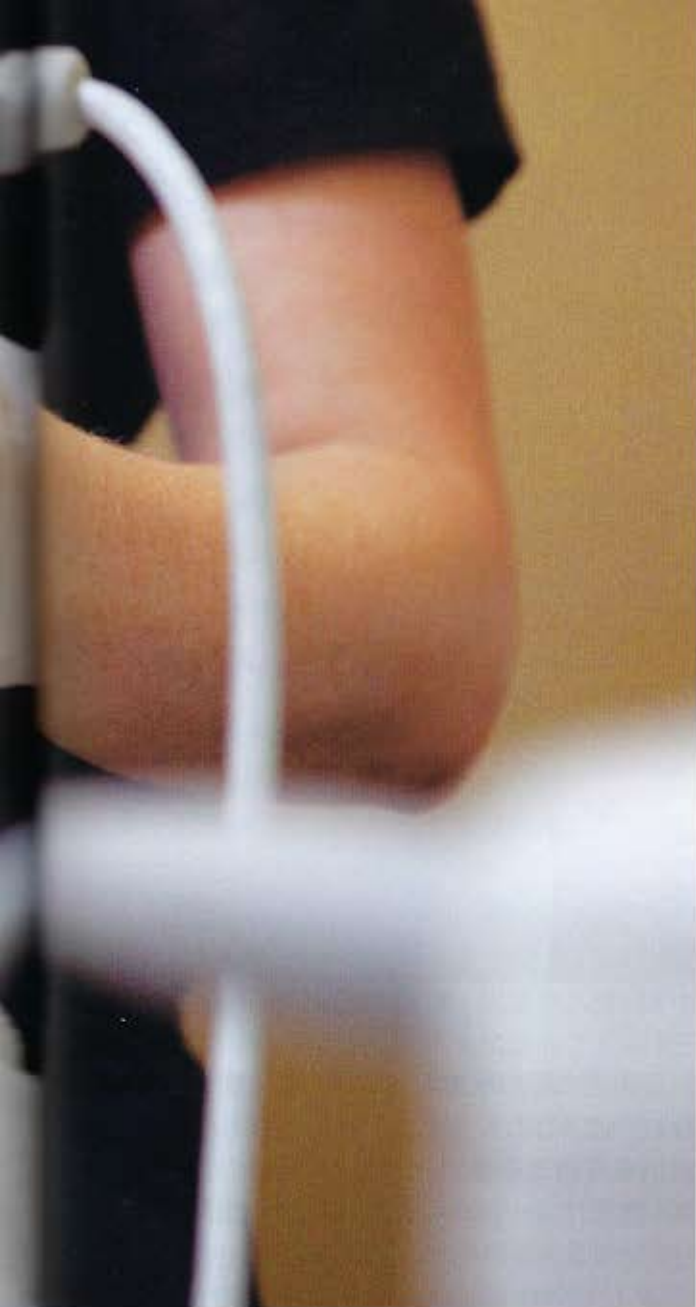
非侵入性美容疗程价格不菲，且大多疗程如超声波紧肤疗程每隔一两年就要做一次。

刘医生提醒，若是希望效果更好和更持久，

就不可偷懒。她建议护肤、护理和调整生活习惯三管齐下，来维持和提升非侵入性疗程的效果。

首先就是使用含维A酸 (Retinoids) 的护肤产品来达到焕肤抗老效果。再来就是持续接受其他辅助性质，并具拉提和焕肤效果的护肤疗程。

她也指出，抽烟、酗酒、曝晒、摄取过多甜食和加工食品，都会让人未老先衰，让护理效果大打折扣。



陈女士透露，从未接受过任何非侵入性美容疗程，除了怕痛，也担心疗程后脸部会“怪怪”的，不能出席下午的会议。

不过，她在疗程后表示，外敷和内服的麻醉药发挥了作用，疗程虽然有点疼痛，但属于可容忍范围。

医生集中护理法令纹和下颌两侧，所以护理后这两个部位有轻微泛红的迹象，但红肿迹象在一两个小时内就消失了。

陈女士表示，护理不留痕迹，所以她在护理后就去见客户了。

Ultherapy针对的是深层的脸部组织，陈女士表示，接受护理后的一星期内，不觉得疼痛，但碰到脸部某些部位，会感到轻微酸痛。

护理一结束，陈女士就发现，皮肤变得紧致。刘医生表示，护理会刺激皮肤胶原蛋白增生，所以肤质会在护理后的6个月内持续变好。陈女士在两三个月后，就会看到更显著的拉提和紧肤效果。

## 体验超声波拉提术

陈女士身为职业女性，虽年过60，但因为定期运动和保持良好的生活习惯，样子比实际年龄年轻。

虽然如此，她仍面临两侧皮肤下垂的问题。刘嘉琳医生表示，她是接受Ultherapy拉提术的最佳人选。

医生表示，预防胜于治疗，所以20多岁的男女也可进行这紧肤疗程，但年龄介于40到60岁、有肌肤下垂迹象的男女做这疗程，效果更显著。

