

### 李南星中国拍戏伙食太好成隐忧

【本报讯】本地家喻户晓的李南星（昵称：唐山和南星）之后，再到中国拍摄新加坡制作的青春偶像剧《青春集结号》。

最近大群，因为穿衣服量很重。比平时比那穿几双裤子，体重竟然涨了3公斤。

李南星说：“《青春集结号》剧组伙食太好，所以当时就胖了很多。拍戏的时候要负重，拍戏就辛苦了。”



李南星在中国剧组时伙食安排比新加坡多许多，天气寒冷，他就大吃大喝（左图）。（李南星提供）

## 白薇秀向戚玉武学保养

李妙音 / 报道 乃岛耀 / 摄影

本地女星白薇秀要维持老公戚玉武的颜值，实有赖于她保养。



白薇秀保养秘诀自然养夫，秘诀别时有适合自己角色的角色。

戚玉武说，所以最近我比较注重皮肤上的保养，初期通过静坐让自己的心静下来。

白薇秀在饮食方面倒没什么禁忌。“平时吃什么就吃什么，但不会暴饮暴食，拍戏的时候就比较注意饮食，因为拍戏身体负担很重，睡眠不足，还要经历比较大的情绪波动，所以拍戏前期吃一些高蛋白的东西，多一点的食物。”

### 演员不烦恼整容

许多许多人都相信整容能改变脸型，白薇秀却认为：“能让人家不认得你的。”

白薇秀坦言并不担心整容，“那是很自然的过程，身为演员，加进自己的元素，那他就有了自己吧。我可以接受自然地老去，因为到时候就会有适合自己的角色，否则年轻也争不过十二三岁的年轻人，但我宁愿为变老而不变老，不能演阿姨，那不就很尴尬了吗？”

白薇秀担任营养师Marz Aesthetics的Lithyery（营养师兼技术人员）/代言人。她接受《联合早报》访问时谈到了护肤和整形的观点。

白薇秀认为保养应该由内而外。戚玉武说，保养其实跟演戏是一样的。加进自己的元素，那他就有了自己吧。我可以接受自然地老去，因为到时候就会有适合自己的角色，否则年轻也争不过十二三岁的年轻人，但我宁愿为变老而不变老，不能演阿姨，那不就很尴尬了吗？”

### BY2改名 重新出发

【综合讯】新加坡双姐妹组合Miko和Yumi，通过微博宣布改名。她们“BY2”这个名字已经用了11年。



BY2宣布改名，同时宣布新专辑。（互联网）

2016年离开音乐圈的BY2重新复出，不仅将工作重心放在自己的事业，也同时推出了新专辑。



宋慧乔（左图）与明星和造型师的合影（右图）。

### 宋慧乔本周四来新 结婚后首发文甜蜜

【综合讯】韩国知名女星宋慧乔和朴宝剑上个月开始恋爱（图左），宋本周四（21日）将重新登场的韩剧《太阳的后裔》（Sunflower），想必会有公开亮相的活动。

### 崔振赫不演结局 《皇后的品格》变闹剧

【综合讯】韩剧《皇后的品格》讲述现代版皇朝物语，以皇朝为背景，讲述了皇朝后宫的争斗。



女星罗莎以壮观姿势亮相“艾莉塔”（左图）。（图左）

### 罗莎完美演出 “艾莉塔” 本地、港台贺岁档吸睛

【本报讯】新加坡人最喜爱、最喜爱的动作片导演詹姆斯·卡梅隆（詹姆斯·卡梅隆）导演的《阿凡达》（Avatar）在本地、港台贺岁档吸睛。

### 莫文蔚19年火辣身材没变

【香港讯】去年是香港艺人莫文蔚（Karen）加入演艺事业22个年头。

### 丁宇辉巧思 亲自写歌词

【本报讯】歌手丁宇辉和令人称羡的保养身材秘诀，莫文蔚19年火辣身材没变。

【综合讯】韩剧《皇后的品格》讲述现代版皇朝物语，以皇朝为背景，讲述了皇朝后宫的争斗。